

# Soziale Gruppenarbeit

Sportprojekt

Soziales Training für  
junge Drogenkonsumenten

# Abseits

# Betreuungs- Weisung

Soziales Training/ Beratung

Drinnen und Draußen

# Anti- Aggressivitäts- Training

## INFOS

- Die Soziale Gruppenarbeit in Form eines Sportprojekts wird in Zusammenarbeit mit der Jugendgerichtshilfe Hemer angeboten.

### ZIELGRUPPE:

- jugendliche Straftäter

### DAUER:

- 12 Wochen
- wird einmal jährlich angeboten

## KNACKPUNKT e.V.

Hohler Weg 24  
58636 Iserlohn  
Telefon 0 23 71/1 24 45  
Fax 0 23 71/77 82 41  
info@knackpunkt-iserlohn.de  
www.knackpunkt-iserlohn.de

Mit freundlicher Unterstützung von **SET POINT MEDIEN** [www.setpoint-medien.de](http://www.setpoint-medien.de)

## KNACK PUNKT

# Soziale Gruppenarbeit

Sportprojekt

---

## **DU BIST ...**

- 14 bis 20 Jahre alt?

## **DU HAST ...**

- ein oder mehrere Strafverfahren?

## **DU DENKST ...**

- ich müsste meine Freizeit ändern?

## **WEIL ...**

- du schlecht NEIN sagen kannst.
- du in deiner Freizeit gefährdet bist, wieder Straftaten zu begehen.
- du Schwierigkeiten hast, deine Ziele zu erreichen.

## **DU MÖCHTEST ...**

- neue Erfahrungen machen?
- deine Grenzen kennen lernen?

## **UNSER ANGEBOT:**

- Höhlenexkursion
- Hochseilgarten
- Dreitägige Wanderung mit Übernachtung in Zelten im Wald
- Lauftraining über 9 Wochen
- Kenterübungen auf der Sorpe
- Kanutour auf der Ruhr
- Teilnahme an einem Volkslauf (5 oder 10 km)

---

## **INTERESSE?**

Wenn ja, dann vereinbare bitte entweder mit *Frau Mollenhauer*, *Herrn Hoppe* vom Jugendamt Hemer oder *Frau Behr* vom KNACKPUNKT e.V. einen Termin.

Abgesehen von einem geringen Unkostenbeitrag für den Volkslauf entstehen dir keine Kosten.

Es sind insgesamt 8 Teilnehmerplätze zu vergeben.

## **UNSER TEAM:**

### ***Stephanie Behr***

Diplom-Sozialarbeiterin  
MIVEA Gutachterin  
KNACKPUNKT e.V.

### ***Michael Hoppe***

Diplom-Sozialarbeiter  
Jugendgerichtshelfer  
Jugendamt Hemer

### ***Rita Mollenhauer***

Diplom-Sozialarbeiterin  
Jugendgerichtshelferin  
Jugendamt Hemer

### ***Jugendamt Hemer***

Hademareplatz 48  
58675 Hemer

Telefon: 0 23 72/55 12 83 (fGH Hemer)

Telefon: 0 23 72/55 13 59



# INFOS

## ZIELGRUPPE:

- straffällig gewordene Jugendliche

## TERMINE:

## NOTIZEN:

## KNACKPUNKT e.V.

Hohler Weg 24  
58636 Iserlohn  
Telefon 0 23 71/1 24 45  
Fax 0 23 71/77 82 41  
info@knackpunkt-iserlohn.de  
www.knackpunkt-iserlohn.de

Mit freundlicher Unterstützung von **SET POINT MEDIEN** [www.setpoint-medien.de](http://www.setpoint-medien.de)

# KNACK PUNKT

# Betreuungs- Weisung

Soziales Training/Beratung

---

## **DU BIST ...**

- straffällig geworden?
- unsicher, wie es jetzt weitergeht?

## **DU HAST ...**

- Ärger mit den Eltern?
- Ärger in der Schule?
- Stress mit anderen?

## **DU MÖCHTEST ...**

- dein Leben verändern?
- deine Ziele erreichen?

## **DU KANNST DIR VORSTELLEN ...**

- einmal wöchentlich einen Gesprächstermin einzuhalten?
  
- dass dir das hilft, dein Leben wieder in den Griff zu bekommen?

## **UNSER ANGEBOT:**

- Unterstützung bei deinen Schwierigkeiten mit Eltern, PartnerIn, Schule, Job, Geld, Schulden, Behörden, ...
  
- Auseinandersetzung mit deinen Straftaten, Freizeitgestaltung, Alkohol- und Drogenkonsum, Freunde, Clique, ...
  
- Entwicklung von Zielen für die Zukunft, verantwortlichem Handeln, Selbstkontrolle, Selbstbewusstsein, ...

---

## **ANMELDUNG:**

Wenn dich unser Angebot interessiert, dann vereinbare bitte mit deinem Jugendgerichtshelfer einen Informationstermin mit uns.

Bis zur Verhandlung kannst du unser Angebot freiwillig nutzen.

Die Gespräche mit uns sind vertraulich. Wir erwarten von dir Ehrlichkeit und den Willen zur Veränderung.

## **UND ...**

durch die Betreuungsweisung bist du nicht vorbestraft!

## **NOCH FRAGEN?**

Erreichen kannst du uns unter der Rufnummer, die auf der Rückseite angegeben ist.


## **UNSER TEAM:**

### ***Anja Cosmai***

Diplom Sozialpädagogin  
AAT®-Trainerin  
KNACKPUNKT e. V.

### ***Stephanie Behr***

Diplom Sozialarbeiterin  
MIVEA-Gutachterin  
KNACKPUNKT e. V.



# INFOS

## ZIELGRUPPE:

- Angebot richtet sich an Drogenkonsumenten zwischen 14 und 21 Jahren.
- im Missbrauchsstadium, die bereits strafrechtlich in Erscheinung getreten sind.
- der spezifische Substanzenbezug sollte vorwiegend Cannabis sein. Der überwiegende Konsum von Opiaten, Kokain, Benzodiazepinen oder Alkohol stellt ein Ausschlusskriterium dar.

## DAUER:

- wöchentliche Gruppenabende über 12 Wochen
- wird einmal jährlich angeboten

## KNACKPUNKT e.V.

Hohler Weg 24  
58636 Iserlohn  
Telefon 0 23 71/1 24 45  
Fax 0 23 71/77 82 41  
info@knackpunkt-iserlohn.de  
www.knackpunkt-iserlohn.de

Mit freundlicher Unterstützung von **SET POINT MEDIEN** [www.setpoint-medien.de](http://www.setpoint-medien.de)

# KNACK PUNKT

# Abschits

Soziales Training für  
junge Drogenkonsumenten

---

## **DU HAST ...**

- ein oder mehrere Strafverfahren wegen Verstoßes gegen das BtmG?

## **DU DENKST ...**

- kiffe ich zu viel?

## **ODER ANDERE DENKEN ...**

- du kiffst zu viel.

## **DU KENNST ...**

- negative Konsequenzen des Kiffens?

## **DU MÖCHTEST ...**

- dein Leben verändern?
- dich selbst kontrollieren?

## **UNSER ANGEBOT:**

- Vermittlung von Wissen über Drogen
- Folgen des Konsums
- Differenzierung zwischen Gebrauch – Missbrauch – Abhängigkeit
- Kritische Einschätzung des eigenen Konsums
- Motivation zur Verhaltensänderung
- Entwicklung von Alternativen
- Vermeidung weiterer Straftaten

---

## **INTERESSE?**

Dann vereinbare einen unverbindlichen Termin mit uns.

Wir erwarten von dir aktive Mitarbeit, Ehrlichkeit und die Bereitschaft, dein Leben verändern zu wollen.

Die Inhalte der Gruppensitzungen behandeln wir natürlich vertraulich.

Die Teilnehmerzahl beschränkt sich maximal auf 10 Teilnehmer.

## **UNSER TEAM**

### ***Anja Cosmai***


Diplom Sozialpädagogin  
AAT®-Trainerin  
KNACKPUNKT e. V.

### ***Stephanie Behr***

Diplom Sozialarbeiterin  
MIVEA – Gutachterin  
KNACKPUNKT e. V.

### ***Stefan Tertel***

Geschäftsführer  
drows – Anonyme Drogenberatung e. V.  
Telefon 0 23 71/2 28 51



## INFOS

- Das Anti-Aggressivitäts-Training wird in Zusammenarbeit mit der JVA Iserlohn angeboten.

### ZIELGRUPPE:

- Das Angebot richtet sich an Gewalttäter ab 16 Jahren.
- Die Täter sollten aus eigener Einsicht oder infolge gerichtlicher Auflagen Veränderungen erreichen wollen.

### DAUER:

- 6 Monate und umfasst ca. 100 Stunden
- neben den Gruppenabenden finden verschiedene Blockwochenenden statt.

## KNACKPUNKT e.V.

Hohler Weg 24  
58636 Iserlohn  
Telefon 0 23 71/1 24 45  
Fax 0 23 71/77 82 41  
info@knackpunkt-iserlohn.de  
www.knackpunkt-iserlohn.de

Mit freundlicher Unterstützung von **SET POINT MEDIEN** [www.setpoint-medien.de](http://www.setpoint-medien.de)

## KNACK PUNKT

# Anti-Aggressivitäts-Training

Dinnen und Draußen



---

## 1. GEWALT STOPPEN!

### KOMMT DIR DAS BEKANNT VOR?

- „... *ich habe doch nichts gemacht ...*“
- „... *ich habe meine Ehre verteidigt ...*“
- „... *der Andere war schuld ...*“
- „... *außerdem war ich betrunken ...*“
- „... *ich hatte einen Blackout ...*“

Du hast oft Stress mit anderen?

Du möchtest das ändern?

Die Gewalt stoppen?

## 2. LERNEN, RUHIG ZU BLEIBEN!

Stark sein, ohne zuzuschlagen?

Weniger Ärger machen, weniger Ärger haben?

### DU LERNST:

- den gewaltfreien Umgang mit deinen Aggressionen.
- verschiedene Techniken zur Gewaltvermeidung.
- dich selbst zu kontrollieren.
- Macht über dich selbst zu haben.

---

## BEWERBUNG

Du bewirbst dich schriftlich um einen der 8 Plätze im Anti-Aggressivitäts-Training (AAT).

Begründe bitte, warum du an dem Training teilnehmen möchtest und was du erreichen willst.

Es stehen 4 Plätze für Bewerber aus der JVA und 4 Plätze für Bewerber des KNACKPUNKTs zur Verfügung.

Wir erwarten von jedem Teilnehmer einen Eigenanteil von 50.- €.

## UNSER TEAM:

### **Anja Cosmai**

Diplom-Sozialpädagogin  
Anti-Aggressivitäts-Trainerin®  
KNACKPUNKT e. V.

### **Heike Mohr**

Diplom-Psychologin  
JVA Iserlohn